

Sykkelhjul.no - Sjekkliste sykkelservice

Pkt	Beskrivelse	Korrigert	Feil	OK
1	Vask sykkel grundig			<input type="checkbox"/>
2	Styre og styrelager			
	<i>Sving styret slik at hjulet peker rett frem. Løft sykkel opp etter ramma. Styret skal nå svinge til en av sidene</i>			
2A	Styret roterer fritt/glatt til en av sidene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2B	Styret er vanskelig å rotere fra side til side (Styret er for stramt og må slakkes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2C	Styret roterer sakte, men hakkete til en av sidene. (Styret er for slakt festet og må strammes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2D	Det kommer ulyder fra styrerøret (Dette kan tyde på dårlig fett i lageret)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2E	Sjekk skruene som holder stemmet og styret sammen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2F	Sjekk skruene som holder stemmet til gaffelrøret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Krank og kranklager			
3A	Sjekk om pedalene kan beveges til i aksial retning. Kan de det kan det tyde på dårlig smøring eller dårlig festet krank	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3B	Sjekk pedalarmer for brudd og rifter. Disse har mye vekselvis belastning som kan føre til tretthetsbrudd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Pedaler			
4A	Sjekk at pedalene sitter som de skal. Det kan være vanskelig å kjenne forskjell på et utslitt pedallager og en dårlig festet pedal. Er det slakke i pedalen så bør bolten alltid sjekkes. For mye slakke med stram bolt tyder på ødelagte lager. Pedalen bør vedlikeholdes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4B	Har du pedaler med skofester så gå over og rens pedalene for skit og lort i innfestingsområdene. Legg også på et lite lag olje på bevegelige deler.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4C	Sjekk at skoene løser riktig ut. Ved feil så må pedalene justeres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Drivverk			
5A	Sjekk at kjedet ikke er strukket for mye. Sykler du mye, varer som regel kjedet en sesong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5B	Sjekk at wireoverføring fra betjening til girenheter glir bra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5C	Sjekk at tennene på kassetten ikke er for slitt (haifinner)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5D	Sjekk at tennene på klingene er ikke er for slitt (haifinner)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5E	Avslutt med å sjekke at girene vandrer riktig opp og ned ved å trække og gire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Smøre kjedet			<input type="checkbox"/>
	<i>Sørg for at kjedet er satt inn med olje slik at det glir godt mot tannhjul og ikke ruster</i>			
7	Navene			
	<i>Løft sykkel. Monter den i stativ om du har muligheten. Har du dårlig justerte bremses, må du frikoble disse.</i>			
7A	Roter hjulet rundt. Stopper det fort kan det tyde på feil i lageret. Det bør derfor sjekkes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7B	Ta fatt på felgen og prøv å dytte denne i aksial retning. Kommer det kneppelyder er dette et tegn på dårlig lager eller for lite strammet lager.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Bremser			
8A	Sjekk at det er tilstrekkelig med slitelag igjen på bremseklossene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8B	Sjekk at bremsene er sentrert og korrigerer om nødvendig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Dempegaffel og bakdemper			
9A	Sjekk glideflater på dempegaffel og bakdemper.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9B	Sjekk pakninger/skraperinger som tetter rundt glideflatene på vei inn i selve demperhuset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9C	Avhengig av demperstype så skal disse somregel ha service pr 125-250 timer. Lever inn på service om nødvendig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9D	Sjekk lufttrykket i dempere med egnet pumpe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Sete og setepinne			
10A	Sjekk at sadel er hel og at skinnene under sitter fast	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10B	Sjekk at setet sitter godt festet til setepinne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10C	Har du karbon-ramme må du løsne setepinnen og trekke den ut av ramma. Om nødvendig så smør med nytt setepinnefett og sett den inn igjen. OBS: Det er viktig å ikke bruke vanlig fett her.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10D	Sjekk at setepinnen sitter tilstrekkelig fast i ramma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10E	Har du hev- og senkpinne så må du sjekke glideflater på pinnen. Det er også viktig at den følger serviceintervaller. Serve setepinnen om nødvendig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Dekk			
11A	Sjekk at dekkmønster er tilstrekkelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11B	Sjekk at sideveggene er hele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11C	Sjekk dekktrykk og etterfyll om nødvendig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>